

PONTIANA WELLNESS & THALASSO



PONTIANA THALASSO HOTEL 5*

El Poder Sanador del Agua

Despierta tus sentidos y restaura tu energía con este revitalizante **programa de hidroterapia**.

Combinando circuitos termales, baños con minerales, masajes energizantes y tratamientos marinos, esta experiencia estimula la circulación, aumenta la vitalidad y recarga tanto el cuerpo como la mente.

Todos los programas incluyen **pensión completa** con **asesoramiento nutricional personalizado**, asegurando una dieta equilibrada durante tu estancia y recomendaciones adaptadas para tu bienestar después del tratamiento.

RELAX MARINE - 4 - 6 noches- Desde 1.228€

Experiencia de relajación profunda a través del Mar Mediterráneo

Sumérgete en un profundo viaje de relajación a través del Mar Mediterráneo. Deja que el poder sanador del agua restaure tu equilibrio y bienestar.

- Baños de hidroterapia
- Baño de algas doradas
- Ritual Thalasso Ayurveda
- Masaje envolvente de algas
- Ritual mediterráneo de naranja
- Masaje olas de serenidad
- Un baño en el mar

ETHERNAL MARINE - 4- 6 days - From 1.328€

Programa hidroterapia anti-aging

Sumérgete en el poder rejuvenecedor de la hidroterapia marina. Este programa combina aguas ricas en minerales, tratamientos revitalizantes y técnicas anti-aging para restaurar la vitalidad, mejorar la elasticidad de la piel y promover el bienestar general. Siéntete renovado, revitalizado y atemporal.

- Circuito termal marino
- Baño de hidromasaje con minerales
- Envoltura corporal de algas doradas
- Rejuvenecimiento facial Thalasso
- Ritual Ayurveda Thalasso
- Masaje de drenaje linfático
- Un baño en el mar
- Elixires marinos nutricionales

Available spring 2026.

The program schedule may vary based on individual needs, availability, or specific recommendations from our wellness experts. Adjustments are made to ensure a personalized and optimal experience.



PONTIANA THALASSO HOTEL 5*

El Poder Sanador del Agua

PURE MARINE - 4 - 6 noches - Desde 1.678€

Programa de hidroterapia Detox

Sumérgete en un viaje de purificación inspirado en el poder depurativo del mar.

Esta experiencia detox combina baños marinos ricos en minerales, envolturas de algas, masajes linfáticos y rituales de hidroterapia para eliminar toxinas, restaurar el equilibrio y rejuvenecer tu cuerpo desde el interior. Siéntete más ligero, renovado y lleno de energía.

Circuito detox marino

Baño detox de algas

Masaje de drenaje linfático

Envoltura corporal de algas

Terapia Hydrojet

Ritual de vapor Thalasso

Oxigenoterapia

Elixires marinos nutricionales

Un baño en el mar

Sesiones de actividad física (yoga, mindfulness, aquagym, fitness...)

Este programa incluye una sesión con un especialista en hidroterapia, asegurando un enfoque personalizado para maximizar los beneficios terapéuticos de los tratamientos con agua en tu salud y bienestar.

VITAL MARINE - 4 - 6 noches - Desde 1.538€

Programa de hidroterapia Revitalizante

Despierta tus sentidos y restaura tu energía con este vigorizante programa de hidroterapia.

Combinando circuitos termales, baños infusionados con minerales, masajes energizantes y tratamientos marinos, esta experiencia estimula la circulación, mejora la vitalidad y recarga tanto el cuerpo como la mente. Siéntete renovado, equilibrado y lleno de vida.

Circuito termal marino

Baño de hidromasaje energizante

Envoltura vitalizante de algas doradas

Facial Thalasso Glow

Renovación Ayurveda Thalasso

Masaje de energía vital

Elixires marinos herbales nutricionales

Un baño en el mar

Sesiones de actividad física (yoga, mindfulness, aquagym, fitness...)

Disponible primavera 2026.

El programa puede variar según las necesidades individuales, la disponibilidad o las recomendaciones específicas de nuestros expertos en bienestar.

Se realizan ajustes para garantizar una experiencia personalizada y óptima.